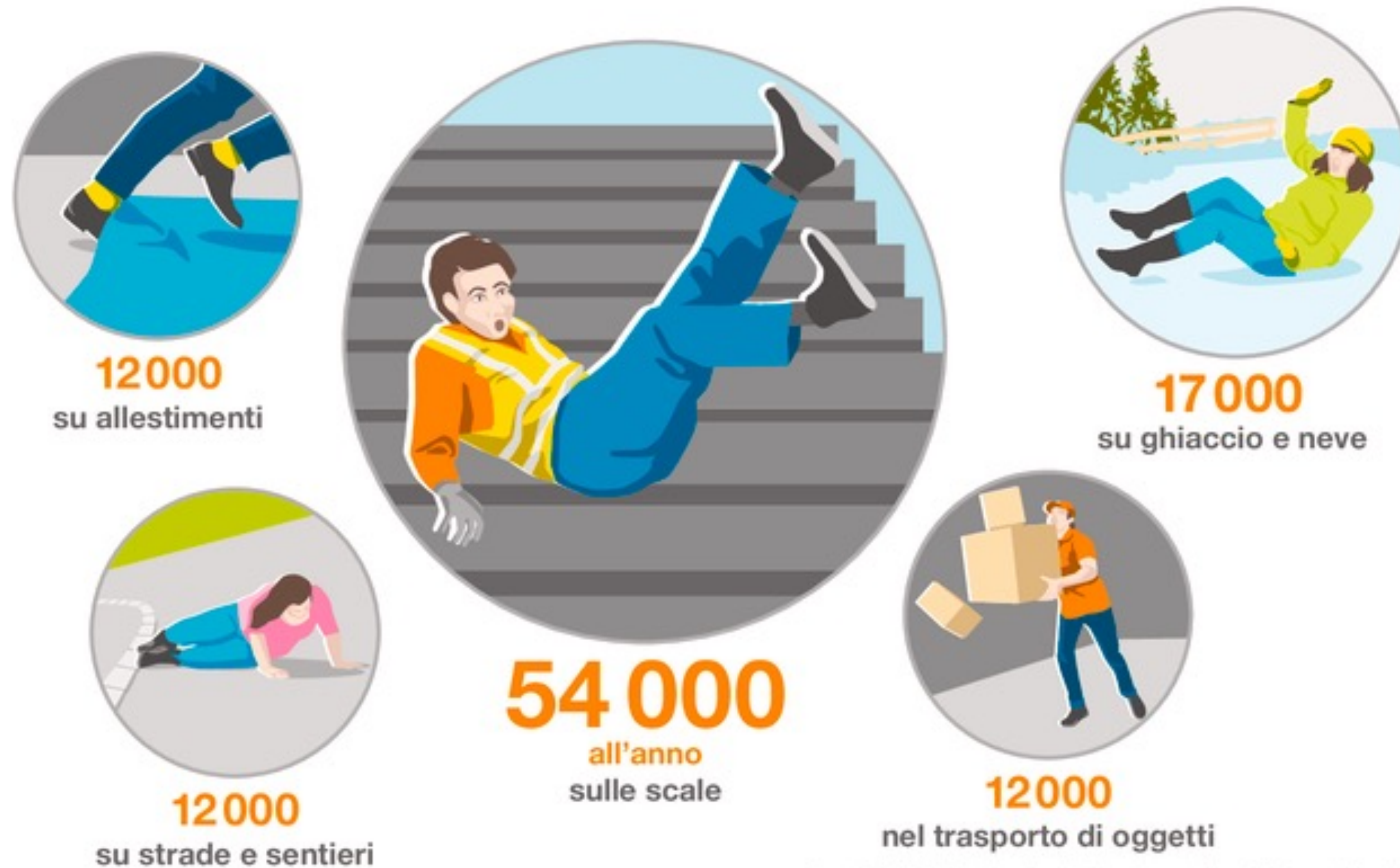




# Inciampo, scivolamento, caduta in piano



# Un terzo di tutti gli infortuni è dovuto a scivolamenti o inciampamenti



Fonte: SSAINF, Infortuni professionali e nel tempo libero delle lavoratrici e dei lavoratori svizzeri (2016–2020), situazioni più frequenti e oggetti coinvolti



- difetti tecnici dell'edificio
- mancanza di ordine e pulizia
- distrazione
- assenza di una visuale

# Cadute in piano: ogni anno si infortunano 200000 persone



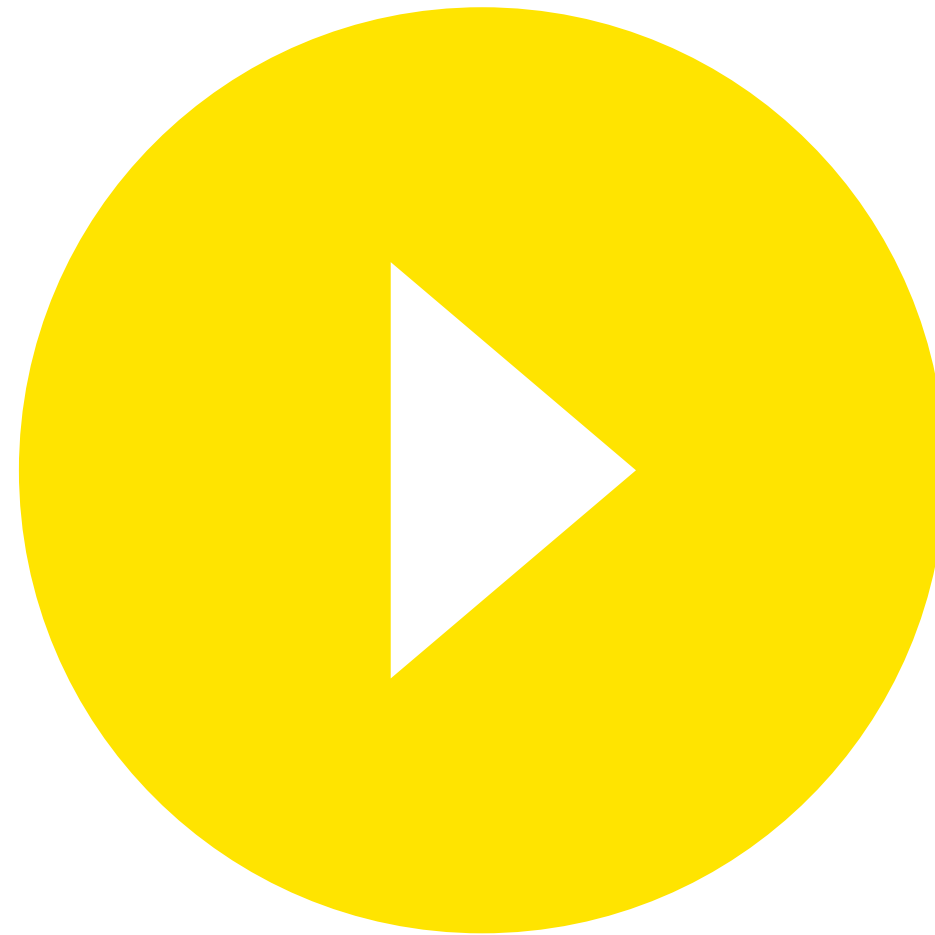
Fonte: SSAINF, infortuni professionali e nel tempo libero delle lavoratrici e dei lavoratori svizzeri (2015-2019)



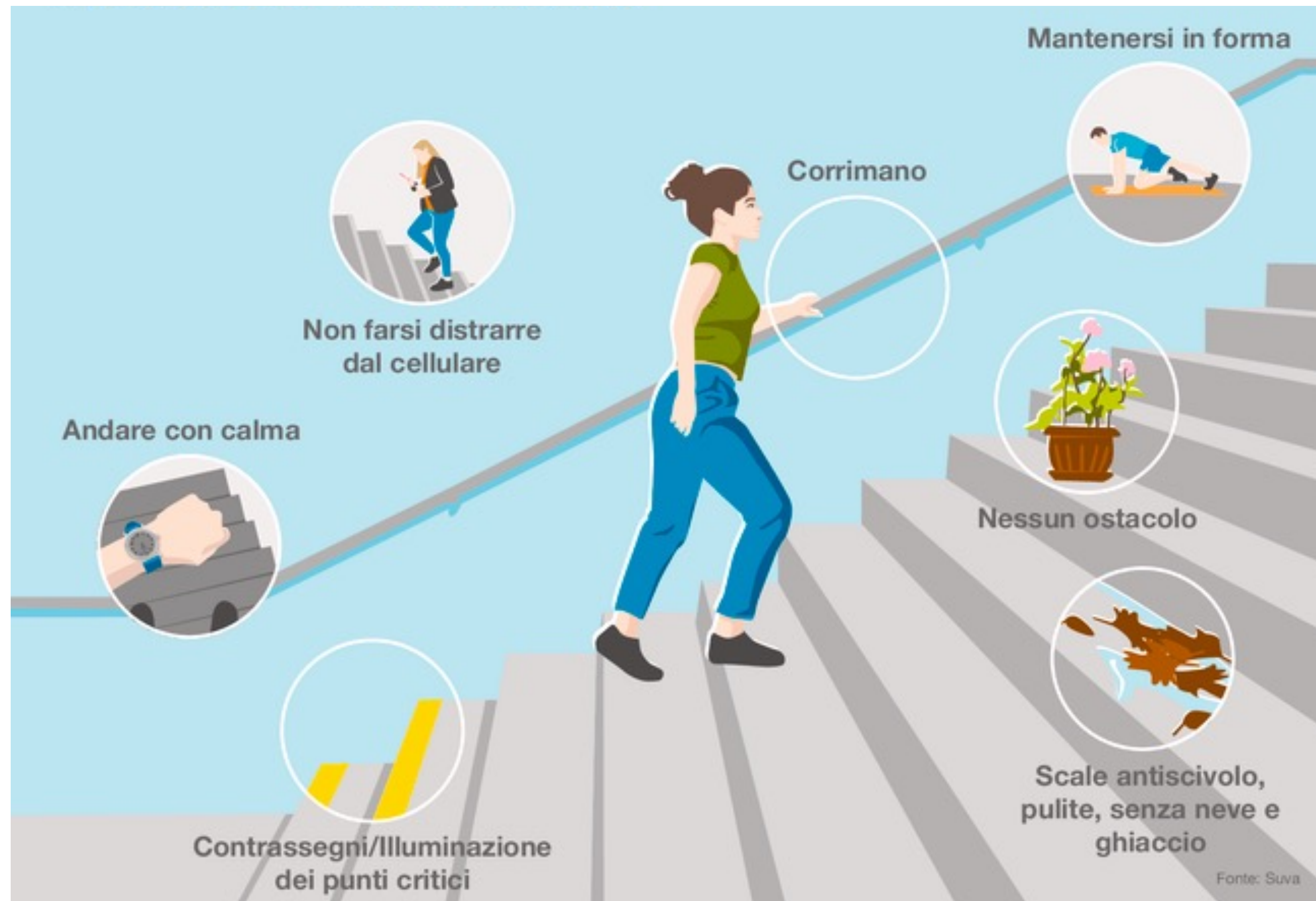
# E voi?

Chi di voi è mai caduto dopo essere inciampato o scivolato durante il lavoro?

# **Filmato – Inciampo, scivolamento, caduta in piano**



# Sciurezza sulle scale: ecco come garantirla



# Prevenzione degli incidenti dopo lo STOP

## Il principio dello STOP

**S**

### **Sostituzione**

→ Costruzione/conversione senza gradini o soglie

**T**

### **Misure tecniche (ausili)**

→ Installazione di corrimano, grondaie nelle zone umide, segnaletica antiscivolo sulle scale, illuminazione adeguata

**O**

### **Misure organizzative**

→ Formare il personale sulla prevenzione delle cadute, segnalare attivamente i guasti (ad es. schegge sulle piastrelle), evitare la pressione del tempo, monitorare l'ordine e la pulizia interna, garantire il servizio invernale

**P**

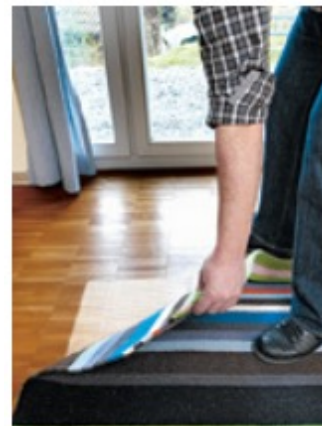
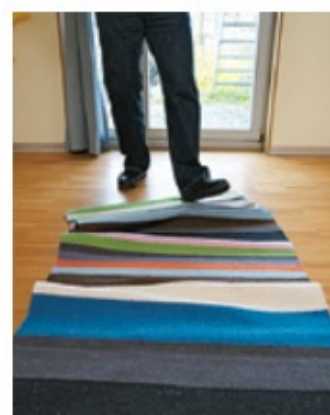
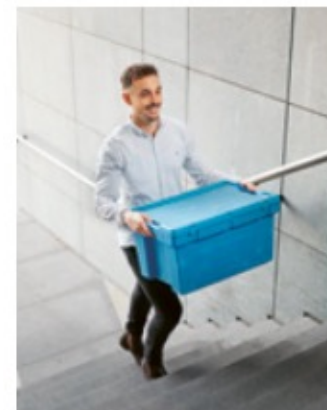
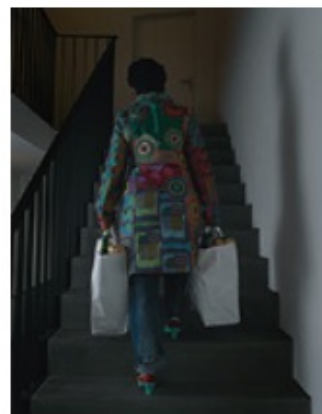
### **Misure personali**

→ Indossare scarpe chiuse con suola antiscivolo



# Incidenti di inciampo

## Giusto o sbagliato?



## 10 consigli per evitare di inciampare e cadere

1. Tieniti al corrimano per non finire a gambe all'aria.
2. Non distrarti : Fermati un attimo se devi scrivere un SMS o leggere qualcosa.
3. Fai in modo di poter vedere sempre dove metti i piedi, anche quando trasporti dei carichi.
4. Non camminare al buio, anche se conosci la strada come le tue tasche.
5. Se il pavimento è bagnato o sporco, puliscilo subito per evitare che qualcuno possa scivolare. Metti un cartello per avvertire che stai facendo le pulizie.
6. Non lasciare in giro oggetti sul pavimento e chiudi i cassetti e le ante degli armadi.
7. Se possibile rimuovi subito i pericoli, altrimenti segnalali in modo visibile.
8. Esiste una scarpa adatta a ogni tipo di attività e di tempo. Porta delle scarpe con suola antiscivolo.
9. Stai attento quando vai di fretta. Una caduta potrebbe fermarti per molto tempo.
10. Essere in buona forma fisica aiuta ad evitare di cadere o, comunque, ad attenuarne le conseguenze.

# E in pratica?

Come possiamo evitare le cadute  
dall'alto nella nostra azienda?

# E ora?

Cosa potete cambiare e migliorare  
nel vostro modo di lavorare?

- .....
- .....
- .....
- .....

Cosa possiamo cambiare e  
migliorare nella nostra azienda?

- .....
- .....
- .....
- .....



# SAFE AT WORK

Unfälle verhüten, Berufstätige schützen.  
Prévenir des accidents, protéger les travailleurs.  
Prevenire incidenti, proteggere lavoratori.

**[safeatwork.ch](https://safeatwork.ch)**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL  
[www.cfsl.ch](https://www.cfsl.ch)